



ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਿਰਾਸਤੀ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਿਛਲੇ ਕਵਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ:

1. ਇੱਕ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ
2. ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵੇ ਫਾਰਮ ਭਰੋ
3. ਲਾਰ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ
4. ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਨਮੂਨੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਘਰ ਵਿਖੇ ਵਾਪਸ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:



ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਮਦਦ ਲਾਈਨ: +44 20 3437

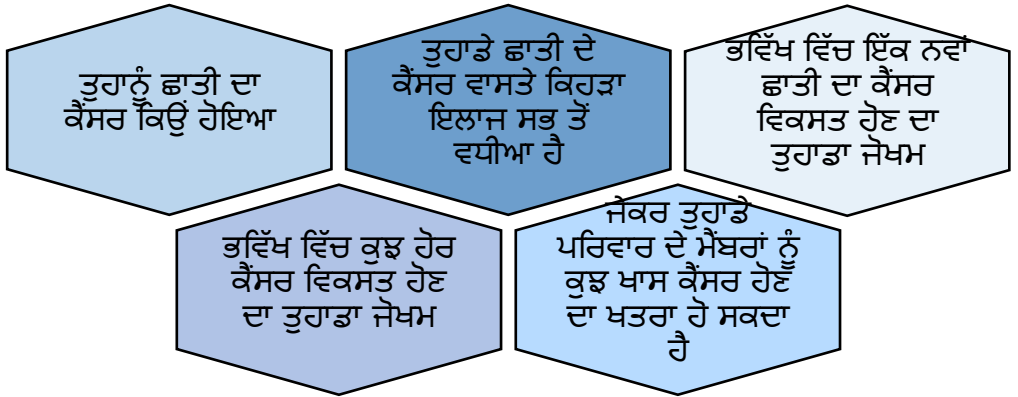
6514

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 7:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਵਧੇ ਹੋਏ ਘੰਟੇ

ਇਹ ਆਣਵਾਂਸ਼ਿਕ ਟੈਸਟ ਮਦਦਗਾਰ ਕਿਉਂ ਹੈ?

- ਆਣਵਾਂਸ਼ਿਕ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ:



- ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ (20 ਵਿੱਚੋਂ 1) ਦੀ ਤਸਖੀਸ ਵਾਲੀਆਂ ਲਗਭਗ 5% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਵਾਲੇ ਜੀਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਹੈ।
- ਇਹ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਵਿਰਾਸਤੀ ਹਨ: ਇਹ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਮੈਂ ਹੁਣ ਇਹ ਟੈਸਟ ਨਾ¹ ਕਰਵਾਉਣਾ ਕਿਉਂ ਚੁਣ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

- ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਹੁਣ ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ।
 - ਬੀ ਆਰ ਸੀ ਏ-ਡਾਇਰੈਕਟ ਇੱਕ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ਕੁਝ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਨਵੀਂ ਤਸਖੀਸ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਔਰਤ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਐਨ ਐਚ ਐਸ ਬੀ ਆਰ ਸੀ ਏ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਬਾਅਦ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਤੱਕ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸਾਡੀ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਦੁਆਰਾ ਸਿੱਧੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਕੋਲ ਰੈਫਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਮਦਦ ਲਾਈਨ: +44 20 3437 6514

ਟੈਸਟ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਕੀ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਜੀਨ ਦੀ ਗਲਤੀ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਬਾਰੇ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- ਔਸਤ ਔਰਤ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ 12% ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਸੱਤ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਜੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸ ਲੱਭਦਾ ਹੈ: ਬੀ ਆਰ ਸੀ ਏ1, ਬੀ ਆਰ ਸੀ ਏ2, ਪੀ ਏ ਐਲ ਬੀ 2, ਸੀ ਐਚ ਈ ਕੇ2, ਏ ਟੀ ਐਮ, ਆਰ ਏ ਡੀ51ਸੀ, ਅਤੇ ਆਰ ਏ ਡੀ51ਡੀ।
 - ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਨੂੰ "ਪੈਥੋਜਨਿਕ ਰੂਪ," "ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ," ਜਾਂ "ਮਿਉਟੇਸ਼ਨ" ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਇਹਨਾਂ ਜੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਧਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ।
 - ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਬੀ ਆਰ ਸੀ ਏ1/ਬੀ ਆਰ ਸੀ ਏ2 ਵਿੱਚ ਨੁਕਸ ਲਗਭਗ 70% ਦੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਉੱਚ ਜੀਵਨ ਭਰ ਜੋਖਮ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ।
 - ਦੂਜੇ ਜੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸ ਲਈ, ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 - ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਜੋਖਮ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕਾਰਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ।



ਔਸਤ ਔਰਤ ਦੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਜੋਖਮ: ਲਗਭਗ 12%

ਟੈਸਟ ਮੈਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਬਾਰੇ ਕੀ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ?

- ਇਸ ਟੈਸਟ 'ਤੇ ਸੱਤ ਜੀਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ।
 - ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਜੋਖਮ ਜੀਨ-ਦਰ-ਜੀਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦਾ ਹੈ।
 - ਕੁਝ ਜੀਨ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ ਨਾਲ ਵੀ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ।
 - ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਬੀ ਆਰ ਸੀ ਏ1 ਅਤੇ ਬੀ ਆਰ ਸੀ ਏ2 ਵਿੱਚ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਵੀ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜੋਖਮ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਕਾਰਕਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸੇਵਨ) 'ਤੇ ਵੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ।

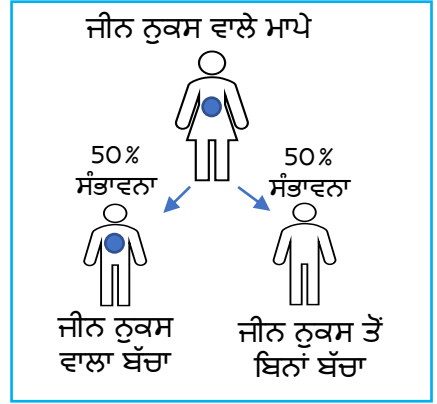
ਜੇ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

- ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਇਸ ਟੈਸਟ 'ਤੇ ਸੱਤ ਜੀਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਲਈ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਵੱਖਰੇ ਹਨ।
- ਵਿਕਲਪਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਵਾਧੂ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ) ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਛਾਤੀ ਦੇ ਟਿਸੂ ਜਾਂ ਅੰਡਾਸ਼ਯ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲੀਨਿਕਲ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਜੀਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਤੁਹਾਡੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ?

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਹੀ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਨ ਦੇ ਨੁਕਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਬੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ 50% ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (2 ਵਿੱਚੋਂ 1) ਕਿ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 50% ਸੰਭਾਵਨਾ (2 ਵਿੱਚੋਂ 1) ਕਿ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਨੂੰ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਬਾਲਗ ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਜੈਨੇਟਿਕ ਜਾਂਚ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਹ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਜੈਨੇਟਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ।

ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਬੀਮਾ

- ਇਸ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਨੂੰ **ਸ਼ਿਨਾਖਤੀ ਟੈਸਟ** ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ, ਆਮਦਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਬੀਮਾ ਪਾਲਿਸੀ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਪੁੱਛ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਕੋਈ ਵੀ ਨੀਤੀਆਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਇੱਕ **ਪੁਰਣ-ਅਨੁਮਾਨੀ ਟੈਸਟ** ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੈਂਸਰ ਨਾ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ)। ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਾਲਿਸੀਆਂ ਲਈ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਨਹੀਂ ਮੰਗ ਸਕਦੀਆਂ।
- ਤੁਸੀਂ ਬੀਮੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਇੰਸ਼ੋਰਰਜ਼ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

- www.abi.org.uk/data-and-resources/tools-and-resources/genetics/genetic-testing/

ਨਤੀਜੇ

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੁੱਕ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਜਮਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਗਭਗ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਡਾਕ ਦੁਆਰਾ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ (ਨਮੂਨਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਪਿਛਲਾ ਪੰਨਾ ਦੇਖੋ)।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵੇਲੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਰ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਮਦਦ ਲਾਈਨ (+44 20 3437 6514) 'ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਰੋ।



ਤਿੰਨ ਸੰਭਵ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜੇ ਹਨ:

ਕੋਈ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ

- ਇਹ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਪੋਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਟੈਲੀਫੋਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਮਦਦ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਚੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਹੋਰ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਅਤੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਕਲੀਨਿਕਲ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਵੀ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕੋਈ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ

- ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਇਸ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਜੀਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ ਸੀ।
- ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਖ਼ਤਰਾ (ਆਵਰਤੀ ਨਹੀਂ) ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਵਾਲੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਅੰਦਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ।
- ਇਹ ਅਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਚ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਹੱਤਤਾ ਦਾ ਰੂਪ (ਵੀ ਯੂ ਐੱਸ) ਮਿਲਿਆ

ਕੁਝ-ਕੁਝ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਜੀਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਨਹੀਂ ਵਜੋਂ ਸੁਝਾਉਂਦੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਵੀ ਯੂ ਐੱਸ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਖੋਜ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇਹਨਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਨਹੀਂ ਵਜੋਂ ਮੁੜ ਵਰਗੀਕ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਲਈ, ਇੱਕ ਵੀ ਯੂ ਐੱਸ ਨੂੰ ਉਹੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਜੀਨ ਨੁਕਸ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਥੇ ਹਨ। ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਮਦਦ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਮਦਦ ਲਾਈਨ: +44 20 3437 6514

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 7:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਵਧੇ ਹੋਏ ਘੰਟੇ

ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ BRCADirect@icr.ac.uk 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਲਿੰਕ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਆਮ ਸਰੋਤ ਹਨ, ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਨਾ ਹੋਵੇ।

- ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੁਣ: breastcancer.org
- ਮੈਕਮਿਲਨ: www.macmillan.org.uk
- ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕੋ: preventbreastcancer.org.uk
- ਰਾਇਲ ਮਾਰਸਡੇਨ ਐਂਨ ਐੱਚ ਐੱਸ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਟਰੱਸਟ, ਬੀਆਰਸੀਏ1 ਅਤੇ ਬੀਆਰਸੀਏ2 ਲਈ ਸੁਰੁਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਾਈਡ: patientinfolibrary.royalmarsden.nhs.uk/brca1brac2

ਡੇਟਾ ਅਤੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਨੂੰ ਉੱਤਰੀ ਟੇਮਜ਼ ਜੀਨੋਮਿਕ ਲੈਬਰਟਰੀ ਹੱਥ ਦਾ ਹਿੱਸਾ, ਰਾਇਲ ਮਾਰਸਡੇਨ ਵਿਖੇ ਅਣੂ ਰੋਗ ਵਿਗਿਆਨ ਕੇਂਦਰ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੀਨ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਵਰਗੀਕਰਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਾਨੂੰ ਐੱਨ ਐੱਚ ਐੱਸ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ (ਕਿਸੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਮ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ) ਦੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ, ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਜੀਨ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵਰਗੀਕ੍ਰਿਤ ਕਰਾਂਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਨ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਵਰਗੀਕਰਨ ਬਾਰੇ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡੀਐਨਏ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਆਮ ਐੱਨ ਐੱਚ ਐੱਸ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਅਭਿਆਸ ਅਨੁਸਾਰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਜੇ ਵਾਧੂ ਜੀਨ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਹੋਰ ਜਾਂਚਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ) ਸਹੀ ਅਤੇ ਉੱਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੀ ਹੈ।

ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ

1. ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ

- ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ।
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ ਅਧੂਰਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ

2. ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵੇ ਫਾਰਮ ਭਰੋ

- ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰੋ

3. ਥੁੱਕ ਦਾ ਨਮੂਨਾ

- ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 30 ਮਿੰਟ ਉਡੀਕ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਰਲੀ ਕਰੋ
- ਲਾਰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ (ਪਲਾਸਟਿਕ ਵਾਲਿਟ ਵਿੱਚ ਛੋਟੀ ਟਿਊਬ) ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਥੁੱਕ ਨਾਲ ਲਾਈਨ ਤੱਕ ਭਰੋ।
- ਢੱਕਣ 'ਤੇ ਪੇਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਤੰਗ ਹੈ
- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ
- ਚਿਪਕਣ ਵਾਲੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਲਾਰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ ਲਿਖੋ, ਫਿਰ ਲੇਬਲ ਨੂੰ ਲਾਰ ਦੀ ਟਿਊਬ 'ਤੇ ਚਿਪਕਾਓ।
- ਲੇਬਲ ਵਾਲੀ ਲਾਰ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ (ਜਜ਼ਬ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪੈਡਿੰਗ ਵਾਲੀ ਵੱਡੀ ਟਿਊਬ), ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਟਿਊਬ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਹੈ।
- ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਪੈਡਡ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।

4. ਡਾਕਘਰ ਤੋਂ ਡਾਕ

- ਦੋਨੋ ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਲਾਰ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਪੂਰਵ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਮੇਲਿੰਗ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
- ਪੈਕੇਟ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਘਰ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਡਾਕਘਰ ਇੱਥੇ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ: www.postoffice.co.uk/branch-finder
- ਇਹ ਪੈਕੇਟ ਗਲੀ ਵਾਲੇ ਡਾਕ ਡੱਬੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਪੋਸਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਜੈਨੇਟਿਕਸ ਮਦਦ ਲਾਈਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

+44 20 3437 6514

ਜਾਂ ਈਮੇਲ BRCADirect@icr.ac.uk